

# PERS

## Jaga Kesehatan dan Kebugaran WBP, Lapas Tembilahan Gelar Senam Jasmani Rutin

NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.PERS.CO.ID

Jun 30, 2023 - 09:37



*Senam Kebugaran Jasmani Rutin bagi WBP Lapas Tembilahan, Jum'at (30/06/2023)*

Tembilahan - Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar senam kebugaran fisik dan jasmani bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Jum'at (30/06/2023). Bertempat di Lapangan Bulu Tangkis, tampak para Petugas Pengamanan mengawasi pelaksanaan senam yang diikuti dengan baik oleh WBP.

Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan, Hari Winarca, mengungkapkan bahwasannya senam kebugaran jasmani bagi WBP ini digelar

secara rutin dan konsisten untuk menjaga kesehatan dan kebugaran mereka.

“Kegiatan senam ini digelar secara rutin dan konsisten guna menjaga kebugaran fisik dan jasmani Warga Binaan sehingga dapat mengikuti program pembinaan selama berada di Lapas Tembilahan dengan baik,” tuturnya.

Kalapas berpesan kepada seluruh WBP untuk dapat mengikuti kegiatan senam ini dengan baik dan tertib sehingga dapat merasakan manfaat bagi kegiatan ini.

"Saya berpesan kepada seluruh teman-teman Warga Binaan untuk dapat mengikuti kegiatan senam ini dengan tertib dan sungguh-sungguh. Sehingga nantinya benar-benar dapat merasakan manfaat dari kegiatan ini," pungkasnya.

Kegiatan ini dilaksanakan rutin pada hari Kamis atau Jum'at setiap minggunya. Dipimpin oleh seorang Instruktur yang juga merupakan WBP mantan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga, sehingga memiliki kapasitas untuk menuntun pelaksanaan kegiatan dengan baik dan benar.